



PARTAGER

Patrimoine

Envie de découvrir le passé et l'histoire du village ? Venez fouiller avec nous dans les archives.

Albert MARCOT

☎ 03 69 64 94 11

André KLEIN

☎ 03 88 82 12 02

10€/an

Club âge d'or

Salle Alphonse HAAG

De manière conviviale, venez vous retrouver pour jouer aux cartes ou tout simplement discuter.

Jeudi : à partir de 14h
tous les 15 jours

Pierrette SPIEHLER

☎ 06 87 46 05 89

seul : 15€/an

couple : 20€/an

Adhésion obligatoire à la MJC :

10€ /AN / PERSONNE À RÉGLER À L'INSCRIPTION

Moyens de paiement acceptés :

- ☒ CHÈQUE (règlement possible en plusieurs fois)
- ☒ VIREMENT
- ☒ ESPÈCES
- ☒ CHÈQUE VACANCES
- ☒ PASS'SPORT (tennis et tennis de table uniquement)

Agenda

31 OCTOBRE 2026

Bal d'Halloween

28 & 29 NOVEMBRE 2026

Théâtre du Quiproquo

8 MARS 2027

5^e bourse aux jeux



11 AVRIL 2027

*31^e marché aux puces
& 7^e puces des couturières*



...et d'autres dates à venir...

suivez notre actualité :

mjc-scherwiller.fr

f i Mjc scherwiller



INFORMATIONS

bonjour@mjc-scherwiller.fr

1 Place de la Libération - 67750 SCHERWILLER

☎ 07 87 41 45 46

Des activités sportives & culturelles pour tous !



BOUGER

CRÉER

PARTAGER

© ainos-studio.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.



2026/2027

BOUGER

NOUVEAU

Circuit training fonctionnel

Salle A. Haag
À partir de 15 ans

Des séances rythmées et variées pour gagner en force, en endurance et en mobilité. Enchaînez les ateliers avec du petit matériel et des exercices fonctionnels dans une ambiance motivante où chacun évolue à son rythme. Bougez, progressez, dépassez-vous !

Mercredi : 18h45 > 19h45

Cédric JOINT
☎ 06 22 81 62 96

150 €/30 séances

NOUVEAU

Circuit training kids & teens

Salle A. Haag
De 8 à 13 ans

Des séances dynamiques où les enfants développent leur condition physique, leur coordination, leur équilibre et leur agilité grâce à des ateliers variés et du matériel adapté. Une façon ludique et motivante de bouger, de progresser et de prendre confiance en ses capacités.

Mercredi : 17h45 > 18h45

Cédric JOINT
☎ 06 22 81 62 96

100 €/30 séances

NOUVEAU

Abdos de Gasquet

Complexe sportif
À partir de 16 ans

Renforcez votre sangle abdominale en profondeur grâce à la méthode De Gasquet, reconnue pour son approche respectueuse du corps et du périnée. En associant respiration, posture et engagement des muscles profonds, cette pratique permet de tonifier efficacement les abdominaux tout en protégeant le dos. Encadré par une kinésithérapeute diplômée.

**Lundi : 11h30 > 12h30
ou 12h30 > 13h30**

Cédric JOINT
☎ 06 22 81 62 96

250 €/30 séances

NOUVEAU

Recabic®

Complexe sportif ou salle
Alphonse HAAG
À partir de 16 ans

La méthode Recabic® est pratiquée à l'aide d'un instrument flexible qui offre une résistance élastique aux mouvements. Les exercices sollicitent l'ensemble des systèmes de l'organisme (cardiovasculaires, respiratoires, musculaires et articulaires) par des mouvements physiologiques simples, adaptés à votre rythme et à votre condition physique. L'objectif : une meilleure forme et moins de stress.

**Lundi : 9h > 10h
Jeudi : 12h15 > 13h15
ou 18h45 > 19h45**

Anne-Laure REYMANN
☎ 06 63 02 42 26

150 €/30 séances

Pilates

Complexe sportif
À partir de 16 ans
Série d'exercices qui renforcent les abdominaux, le dos, les jambes et les bras, en portant une attention particulière au rythme des respirations. Encadré par une kinésithérapeute diplômée.

**Jeudi : 17h > 17h55
ou 18h > 18h55
Vendredi : 12h30 > 13h25**

Cédric JOINT
☎ 06 22 81 62 96

265 €/33 séances

Mini moov

École maternelle
Enfants scolarisés
en maternelle + CP

Votre enfant aime courir, sauter, grimper et jouer ? L'activité MINI MOOV, c'est un moment de plaisir pour développer sa motricité (équilibre, coordination, agilité...) tout en s'amusant.

**Mercredi : 15h15 > 16h
ou 16h > 16h45**

Rémy ZIPPER
☎ 07 68 09 91 93.

160 €/30 séances

Qi gong

Salle A. Haag
À partir de 16 ans

Multipliez séries de mouvements lents en relation avec le souffle. Aide à la souplesse corporelle et vise au bien-être et à la détente.

Mardi : 19h45 > 20h45

Dominique HAUSS
☎ 06 95 59 56 14

145 €/32 séances

Tennis

Terrain de tennis

La pratique du tennis permet de développer des qualités d'adresse et de coordination mais également des valeurs éducatives comme la socialisation, le respect ou encore l'autonomie.

Horaires selon créneaux
- Galaxie Tennis, de 5 à 11 ans (samedi)

- Tennis loisirs adultes (mardi soir)
- Entraînements en compétition (mercredi)
- Pickleball (dimanche)

Francis REYMANN
☎ 06 99 06 45 77

90 à 150 €/an

Tennis de table

Complexe sportif
Adultes et ados dès 10 ans
Il se pratique de manière individuelle et en équipe. Homme et femme en loisirs ou en compétition.

Vendredi : 19h > 23h

Rémy ZIPPER
☎ 07 68 09 91 93

65 €/an

CRÉER

NOUVEAU

Ludothèque

Maison des Associations - salle 5
Ados, adultes & familles

La MJC ouvre sa ludothèque : des centaines de jeux de société pour tous les goûts - à découvrir, emprunter et partager !

Samedi : 9h30 > 11h30

Olivier VALENTIN
☎ 06 04 50 71 92

Cédric JOINT
☎ 06 22 81 62 96

20 €/an

Figurines

Maison des Associations - salle 5
Adultes et ados dès 12 ans

Envie de reconstituer des batailles historiques ou de vivre des affrontements dans des univers fantastiques ? De recevoir des conseils de peinture et de modélisme ? Rejoignez la section figurines.

1 samedi sur 2 : 15h > 19h

Thomas DOUTRE
☎ 06 80 70 50 12

15 €/an

Théâtre

Salle Haag

Venez vous mettre en scène et explorer le travail d'acteur ! Idéal également pour aider les plus introvertis à s'exprimer devant les autres et découvrir leur potentiel.

Mardi : 16h20 > 20h15
enfants et ados (3 groupes)

Cédric JOINT
☎ 06 22 81 62 96

195 €/33 séances

Atelier artistique

Maison des Associations - salle 5

Dessiner, modeler, coller, peindre, mettre en perspective... Autant de techniques qui permettront aux enfants d'exprimer leur créativité en découvrant différents outils et matériaux. Animé par une artiste plasticienne textile et peinture. Matériel fourni.

Mercredi tous les 15 jours

10h > 12h ou 13h30 > 15h30

Astrid ZUMSTEEG
☎ 07 70 71 82 03

160 €/17 séances

Couture

Maison des Associations - salle 4
À partir de 16 ans

Dans une ambiance conviviale, apprenez et progressez sous les bons conseils d'une couturière professionnelle. Tous niveaux.

Lundi : 19h > 21h

**Samedi tous les 15 jours :
14h > 17h**

Magalie JOINT
☎ 06 82 99 45 80

Lundi : 290 €/28 séances

samedi : 250 €/16 séances

Jeux de société

Maison des Associations - salle 5
Adultes et ados dès 14 ans

Que vous ayez envie de griller vos neurones ou simplement de vous amuser dans une ambiance conviviale, venez participer aux soirées jeux de la MJC.

Vendredi : 20h30 > 1h
semaines impaires

Hervé NOMA
☎ 07 70 01 33 57

Thierry DOREY
☎ 06 37 02 71 67

15 €/an

