

BIBLIOTHÈQUE DE SCHERWILLER

FAITES VOS JEUX !

jeudis 11 mai, 15 juin et 13 juillet 2017 à 18h30.

Découvrez des jeux de société originaux et venez jouer avec Bertrand Klein, un passionné. Ces rencontres sont organisées avec la participation de Scherwillecteurs.

Pour tout public. Durée : 1h30.

Séance spéciale le 13 juillet : une soirée en version longue dédiée aux jeux coopératifs, de stratégie, de gestion ou d'ambiance... avec un entracte pour les grignotages... qui se terminera tard, tard, très tard.

PETIT ROUGE, PETIT JAUNE... AU JARDIN

mardi 16 mai 2017 à 16h15.

Contes et comptines animés par Denise Schmitt et Françoise Ernst.

Pour les enfants de 1 à 4 ans. Durée : 30 mn.

L'ENVOL DES MOTS

jeudi 18 mai 2017 à 19h.

Atelier d'écriture animé par Martine Fonné et Marithé Husser.

Pour explorer le plaisir d'écrire, de jouer avec le langage, de laisser parler son imaginaire, d'appivoiser les mots, de s'appivoiser soi-même, de se surprendre et enfin de partager.

Pour les adultes. Durée : 1h.

INSTANTS NATURE

du mardi 2 mai au samedi 17 juin 2017.

Sarah Vuillaume fige le temps pour un instantané nature. Elle nous invite, à travers ses photographies, au voyage intérieur : contempler pour évoquer et peut-être, se laisser aller à la rêverie.

MÉDITATION / MANDALA

mardi 30 mai 2017 à 16h30.

Atelier en trois temps, animé par Corinne Freyss. Bouger pour évacuer les tensions. Colorier un mandala pour mettre en couleurs son humeur. Méditer pour finir de se relaxer.

Pour les enfants à partir de 7 ans. Atelier limité à 10 enfants. Prévoir une couverture. Durée : 1h.

SOIRÉE « BIEN-ÊTRE »

vendredi 9 juin 2017 à 19h.

Devant vous un chemin sensoriel, une invitation pour éveiller vos perceptions et vous ancrer dans le moment présent. En compagnie de nos experts, Corinne Freyss (sophrologie), Valérie Fichet (méditation) et Monique Gassmann (sons harmoniques) nous vous proposons des expériences favorisant le bien-être.

Tout public à partir de 12 ans. Durée : 3h.

MÉDITATION / MANDALA

samedi 10 juin 2017 à 14h.

Atelier en deux temps, animé par Corinne Freyss. Méditer pour prendre conscience de nos émotions, pour lâcher-prise... Mettre en couleurs un mandala, reflet de notre état d'âme, pour favoriser une prise de recul, pour goûter un sentiment d'harmonie...

Pour les adultes. Sur inscription. Atelier limité à 10 personnes. Durée : 1h30.

LES CONTERIES DU SAMEDI

Claire Marchesi nous entraîne dans ses histoires choisies.

samedi 17 juin 2017 à 10h30.

Une bulle remonte... puis deux... un petit poisson approche... Penche-toi et écoute, il a des histoires pleines d'écumes rien que pour toi.

Pour les enfants à partir de 4 ans. Durée : 45 mn.